

Mini-Mental-Status Test (MMST)

Der **Mini-Mental-Status-Test** (Abk. *MMST*) wurde 1975 von Marshal F. Folstein und Paul R. McHugh entwickelt. Er dient als Hilfsmittel und Erstbeurteilung zur Feststellung von geistigen Defiziten und Einschätzung, ob bei Menschen der Verdacht von Demenz besteht.

WAS ERWARTET MICH?

Fragen zur zeitlichen und örtlichen Orientierung, zum Merk- und Erinnerungsvermögen, der Aufmerksamkeit, Rechenfähigkeit, Sprache, Wortfindung, Lesen und Befolgen von Anweisungen sowie räumliche Wahrnehmung.

WIE?

Der Test wird als Interview durchgeführt und benötigt somit immer eine 2. Person, die abfragt.

DAUER?

Die Testdauer beträgt ca. 11 Minuten.

DAS WICHTIGSTE

Dieser nachfolgende, modifizierte Test ersetzt keinesfalls das Aufsuchen eines Neurologen und kann nur als Orientierungshilfe betrachtet werden.

Sollten Sie Fragen dazu haben, bzw. Hilfe dabei benötigen, bitte kontaktieren Sie mich:

06767317043 / heide@alzheimer-demenztrainerin.at



Zeitliche Orientierung

Stellen Sie folgende Frage: „Welchen Tag haben wir heute?“

- Wochentag -----
- Datum -----
- Monat -----
- Jahr -----
- Jahreszeit -----

Örtliche Orientierung

Stellen Sie folgende Frage: „Wo sind wir jetzt?“

- Adresse -----
- Stadt/Ort -----
- Bezirk/Gemeinde -----
- Bundesland -----
- Stockwerk -----

Merkvermögen

Nennen Sie aus folgender Liste langsam und deutlich 3 Gegenstände und bitten um Wiederholung dieser. Machen Sie die Person aufmerksam, dass Sie später nach diesen Worten wieder fragen werden.

- Apfel
- Telefon
- Buch
- Ball
- Sessel
- Schlüssel

Aufmerksamkeit und Rechenfähigkeit

Bitten Sie die Person, von 100 jeweils 7 abzuziehen und beenden Sie dies nach 5 Ergebnissen.

- (93, 86, 79, 72, 65)

Oder

Bitten Sie die Person, das Wort „STUHL“ rückwärts zu buchstabieren.

- L H U T S



Erinnerungsvermögen

Stellen Sie die Frage: „Was waren die Dinge, die Sie sich vorhin gemerkt haben?“

Wortfindung/Benennung

Zeigen Sie der Person die 2 folgenden Gegenstände und lassen Sie sie diese benennen.

- Armbanduhr
- Bleistift / Kugelschreiber

Wiederholen

Bitten Sie die Person, folgenden Satz nachzusprechen – nur 1 Versuch ist erlaubt.

- „Bitte kein Wenn und Aber!“

Dreiteilige Anweisung

Erteilen Sie folgende Anweisungen und lassen Sie diese von der Person durchführen:

- „Nehmen Sie das Blatt Papier, falten es in der Mitte und lassen es auf den Boden fallen“

Lesen und befolgen

Bitten Sie die Person, folgenden Satz zu lesen und zu befolgen (nur wenn die Augen geschlossen werden, ist die Aufgabe korrekt ausgeführt).

- „Schließen Sie die Augen!“

Schreiben

Geben Sie der Person ein leeres Blatt Papier und bitten Sie sie, einen vollständigen Satz (mindestens ein Subjekt und ein Verb muss enthalten sein) zu schreiben.



Abzeichnen/Kopieren

Bitten Sie die Person (nach Vorlage) zwei sich überschneidende Fünfecke zu zeichnen.

